

## Zelfbeheersing

### Zelfbeheersing aanleren

Trekt je hond aan de lijn wanneer er iemand aankomt ? Als hij een andere hond ziet ? Als er joggers voorbij lopen ? Als er kinderen spelen ? Als er een kat of een vogel door de tuin loopt ? Is hij moeilijk onder controle te houden bij de dierenarts, in het hondentrimsalon of als er bezoek komt ?

Wanneer het antwoord op één van deze vragen "ja" is, dan zal je de hond zelfbeheersing moeten aanleren. Net zoals je je hond leert zitten of op commando komen, moet ook zelfbeheersing worden aangeleerd.

Iedere eigenaar kan zijn hond zelfbeheersing aanleren door de onderstaande richtlijnen te volgen.

### Richtlijnen

- ✓ Train hem, houd hem niet alleen in bedwang. Door de lijn en de halsband stevig vast te houden, leert de hond niets, behalve dat jij hem in bedwang kan houden. Geef in plaats daarvan een eenvoudig commando, zoals "zit", waarbij je hem als het nodig is met de lijn een aanwijzing geeft. Laat de lijn daarna onmiddellijk slap hangen, zodat er geen spanning op staat. Wanneer de hond van houding verandert, breng je hem rustig en langzaam opnieuw in dezelfde houding en zorg je dat daarna de lijn weer slap hangt.
- ✓ Vraag om medewerking, niet om onderwerping. Beschouw het werken met je hond alsof je werkt met een vriend. Vermijd dat er een machtsstrijd ontstaat, door van je hond meer te vragen dan hij op dat moment aankan. Bijvoorbeeld wanneer je hond opgewonden is, zal hij niet kunnen of willen gaan liggen, maar wel bereid zijn om rustig te gaan zitten, wanneer je het hem vraagt. Sluit een compromis en wees redelijk. Machtsstrijd tussen een hond en zijn baas ontstaat meestal doordat de baas probeert de hond te overheersen in plaats van een oplossing te zoeken die acceptabel is, zowel voor de baas als voor de hond.
- ✓ Onthoud dat de hond niet weet welke keuzemogelijkheden hij heeft. Een hond die geen zelfbeheersing kent, weet niet dat het ondanks de afleiding mogelijk is rustig te zitten. De eigenaar is er verantwoordelijk voor dat de hond leert dat hij andere mogelijkheden heeft dan uitvallen, trekken of rondspringen.
- ✓ Beweeg langzaam en praat rustig. Een hond die erg opgewonden is, heeft een kalme en rustige aanpak nodig. Een algemene fout die eigenaren vaak maken, is snel bewegen, de lijn of halsband vastgrijpen, stem verheffen en praten met korte, scherpe klanken. Vanuit het oogpunt van de hond lijkt de eigenaar even opgewonden als hij. In plaats van de hond te kalmeren, versterkt deze houding

zijn opwinding. Door langzaam te bewegen en rustig te praten, geeft de eigenaar zijn hond een duidelijke boodschap, namelijk dat hij niet opgewonden is en de situatie beheerst.

- ✓ Herinner en vraag. Eis niet. Een hond die al opgewonden is, zal zich waarschijnlijk verzetten tegen een harde correctie of reageren met nog meer opwinding. "Vraag" het hem door een hele lichte aanraking van de lijn en de halsband. Herinner de hond er aan dat hij moet blijven zitten. Iedere keer wanneer hij het vergeet en een andere houding aanneemt.
- ✓ Werk aan het aanleren van zelfbeheersing onder alle omstandigheden. Begin te leren in een situatie zonder afleiding en vraag de hond, terwijl je de lijn slap houdt, vijf minuten te zitten. Ga geleidelijk naar situaties met meer afleiding en oefen vaak. Doe het thuis, bij vrienden, in parken, in winkelcentra, op het trainingsveld en bij de dierenarts. Wanneer de zelfbeheersing van je hond en zijn respect voor jou toeneemt, kun je het rustig blijven liggen tot wel dertig minuten opvoeren.